

Durée : 14 heures - 2 Jours
à partir de 4 jusqu'à 12 participants
maximum
Prérequis : Salariés non électriciens
nécessitant une habilitation H0B0
pour accéder à des locaux
électriques ou travailler à proximité
d'installations électriques.

Habilitation électrique BS/BE Manoeuvre



Objectifs :

À l'issue de la formation, le SST sera capable de :

- Comprendre les bases de la réglementation et des dangers liés à l'électricité.
- Acquérir les connaissances nécessaires pour effectuer des interventions simples sous habilitation BS/BE Manoeuvre.
- Apprendre les bonnes pratiques pour travailler en sécurité dans un environnement électrique.

*Besoin d'un conseil et d'un accompagnement. N'hésitez pas à contacter notre référente pédagogique :
Maryline JASEK*

☎ 06.65.12.52.06

✉ contact@maprevenjeu.com

Moyens pédagogiques :

Formation à dominante pratique par des mises en situation.

Exposé interactif, supports audio-visuel, supports physiques, Quiz, et autres moyens ludopédagogiques pour rendre la formation vivante et participative.

Inter ou intra entreprise

Programme de la formation

Introduction à l'habilitation électrique

- Définitions et réglementation :
 - Norme NF C18-510.
 - Cadre légal et responsabilités des employeurs et employés.
- Présentation des niveaux d'habilitation électrique : BS, BE Manoeuvre.
- Enjeux de la sécurité électrique :
 - Risques d'électrocution, d'arc électrique, et de courts-circuits.

Connaissance des dangers électriques

- Les effets du courant électrique sur le corps humain :
 - Seuils de perception et d'électrocution.
 - Risques directs et indirects.
 - Les zones d'environnement électrique :
 - Zone de travail sous tension.
 - Zone de voisinage.
- Les équipements de protection et les outils
 - Présentation des équipements de protection individuelle (EPI) :
 - Gants isolants, casques, lunettes.
 - Les équipements de protection collective (EPC) :
 - Écrans de protection, outils isolés.
 - Vérification et entretien des équipements.
- Interventions sous habilitation BS/BE Manoeuvre
 - Travaux permis sous habilitation BS :
 - Remplacement et raccordement de matériels électriques simples.
 - Remplacement de fusibles, lampes.
 - Travaux permis sous habilitation BE Manoeuvre :
 - Manœuvres de consignation (ouverture/fermeture de disjoncteurs, interrupteurs).
 - Intervention pour réarmement de protection.
 - Application des consignes de sécurité :
 - Règles de base pour éviter les risques d'accidents.



Validation :

- Évaluation formative tout au long de la journée (questions/réponses, observations).
- Certification en fin de formation, avec attestation remise aux participants.



L'encadrement de la formation est assuré par un formateur expert dans son domaine, certifié par l'INRS et référencé par Ma Prev en Jeu, organisme de formation habilité sous le numéro H32047/2023/SST-1/O/07 par l'INRS.

Ma Prev en Jeu

Organisme de formation en Santé sécurité au travail



SIRET : 51366236100049 - N° d'activité : 93132067413 - V1 08/24 www.maprevenjeu.com