

Durée : 7 heures - 1 Jour
à partir de 4 jusqu'à 12 participants
maximum
Prérequis : aucun

Qualité de Vie & Conditions de Travail QVCT



Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les enjeux et les principes de la QVCT.
- Identifier les leviers pour améliorer la qualité de vie et les conditions de travail.
- Développer une approche collaborative pour favoriser le bien-être des salariés tout en répondant aux besoins de l'entreprise.

Besoin d'un conseil et d'un accompagnement. N'hésitez pas à contacter notre référente pédagogique :
Maryline JASEK

06.65.12.52.06

contact@maprevenjeu.com

Moyens pédagogiques :

Formation à dominante pratique par des mises en situation.

Exposé interactif, supports audio-visuel, supports physiques, Quiz, et autres moyens ludopédagogiques pour rendre la formation vivante et participative.

Inter ou intra entreprise



Validation :

- Évaluation formative tout au long de la journée (questions/réponses, observations).
- Certification en fin de formation, avec attestation remise aux participants.

Programme de la formation

Introduction à la QVCT

- Définition et cadre réglementaire : passage de la QVT à la QVCT (loi Santé au Travail de 2022).
- Les enjeux : performance durable, attractivité, fidélisation des talents, bien-être au travail.
- Les thématiques clés :
 - Santé au travail.
 - Organisation et contenu du travail.
 - Relations sociales et reconnaissance.

Identifier les besoins et leviers d'amélioration

- Analyse des facteurs impactant la qualité de vie au travail :
 - Charge de travail, équilibre vie professionnelle/vie personnelle.
 - Communication interne et leadership.
 - Prévention des risques psychosociaux (RPS).
- Présentation des outils d'évaluation de la QVCT (enquête de satisfaction, focus groups, observations terrain).

Construire une démarche QVCT adaptée

- Définir une politique QVCT : étapes clés et objectifs.
- Associer les parties prenantes : rôle de la direction, des managers, et des salariés.
- Mise en œuvre de plans d'action concrets :
 - Amélioration des conditions matérielles (espaces, équipements).
 - Gestion des horaires et de la charge de travail.
 - Développement de la reconnaissance et du soutien social.

Suivi et évaluation des actions QVCT

- Indicateurs de suivi : taux d'absentéisme, satisfaction des salariés, engagement.
- Méthodes pour ajuster et pérenniser les actions.
- Communication des résultats aux parties prenantes.

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur expert dans son domaine, certifié par l'INRS et référencé par Ma Prev en Jeu, organisme de formation habilité sous le numéro H32047/2023/SST-1/O/07 par l'INRS.



Ma Prev en Jeu

Organisme de formation en Santé sécurité au travail

SIRET : 51366236100049 - N° d'activité : 93132067413 - V1 08/24 www.maprevenjeu.com

